

1 Jahr für Mich

Meistens weißt Du, was Du tust, aber tust Du auch, was Du weißt?

Bist Du Deinen Zielen gegenüber so konsequent, dass Du sie auch erreichst?

Häufig wissen wir, was gut für uns ist oder wohin wir wollen, aber wir lassen uns ablenken, haben nicht das nötige Durchhaltevermögen oder fallen ganz einfach in alte Gewohnheiten zurück.

Häufig verlangen wir von uns, zu viele Ziele in einer zu kurzen Zeit zu erreichen. Oder wir formulieren sie so unspezifisch, dass wir gar nicht erkennen, ob und wann wir sie erreichen.

Viel zu oft verbinden wir erst mit dem Erreichen bestimmter Ziele oder Lebensumstände unser Glück und wundern uns, wenn dieses Glück nur von kurzer Dauer ist.

Für nachhaltige Veränderungen begleiten wir Dich ein ganzes Jahr - Deinen Weg zu gehen und dabei nicht aufzugeben.

In diesem Jahr geht es ganz individuell um DEINE Themen, sei es

Beruflichen Erfolg, Finanzielle Fülle, Verbindliche und Erfüllte Partnerschaft, Glückliches Familienleben, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Vitalität und Gesundheit....

Als Trainerteam bieten wir Dir ein Gleichgewicht der unterschiedlichen Sichtweisen von Mann und Frau. Gepaart mit unserer Wertschätzung und unerbittlicher Empathie unterstützen wir Dich dabei, Deinen Weg zu gehen und nicht aufzugeben. Auch wenn Du mal Angst hast, Du nicht in der Stimmung bist, und es Hindernisse gibt weiterzugehen.

Denn Du bist größer als diese Hindernisse.

In der Gruppe wirst Du auch eine Erfahrung davon machen, wie inspirierend es ist, andere zu unterstützen und von diesen unterstützt zu werden.

Wir freuen uns, Deine Wünsche zu erfahren und Dich dabei zu unterstützen, sie Dir zu erfüllen und Deine Ziele zu erreichen.

Rüdiger und Silvia Horstmann

- 1 Tagesseminar: Samstag, der 1. September 2018, 10:00 – 22:00 Uhr
- 9 Abendseminare, Freitags von 18:00 – 22:00 Uhr
- Telefoncoaching nach Bedarf

Jahresgebühr 1.650,00 Euro zzgl. MwSt –für Paare jeweils 1595,00 Euro zzgl. MwSt.

Achtung Frühbucherbonus: wenn Du Dich bis zum 1.05.2018 angemeldet hast, bekommst Du 2 Stunden Einzelcoaching als Bonus